

# あすなろ通信

2018年「学校通信」No.2  
日本大学三島中学校 4月26日発行  
411-0033 静岡県三島市文教町2-31-145  
http://www.mishima.nihon-u.ed.jp/

中学校教員室電話番号  
〈欠席等の連絡にご利用下さい〉  
学校代表番号 Tel.055-988-3500



## 心にゆとりをもちましょう

心地よい風によって舞うこいのぼり。新緑の映える私が大好きな季節を迎えました。皆さんにとって5月はどのようなイメージをもっているでしょうか。まず多くの方は「ゴールデンウィーク」の休みをあげるでしょう。新年度がスタートして1カ月あまり経ち、あわただしく過ごしてきた人にとってはちょうどよいひと休み。過ごし方はそれぞれでしょうが、ぜひ心と体のメンテナンスをして下さい。休むことも大切です。その上で次に取り組むための準備をしましょう。

ところで、本校の5月は体育大会と中間試験という2つの大きな行事があります。体育大会では高校生に混ざり、様々な種目に参加するとともに、本校の伝統となっている「ロックソーラン」を披露します。一方、5月末に行われる中間試験は、4月の授業がスタートしてから中間試験までの間の学習のまとめ、学んできたことがしっかり定着しているかどうかを確認することが今回の試験の目的となります。そこで皆さんに質問します。この2つの行事には共通することは何でしょうか。

「成功の秘訣(ひけつ)は、何よりもまず、準備すること」(ヘンリー・フォード)、つまり準備ですべてが決まるということです。アメリカ大リーグで活躍するイチロー選手のことは昨年も紹介しましたが、「準備というのは、言い訳の材料となり得るものを排除していく、そのために考え得るすべてのことをこなしていく。」「しっかりと準備もしていないのに、目標を語る資格はない。」などと準備の重要性を語っています。イチロー選手だけではなく、偉人の言葉を調べると同じようなことを述べています。それでは物事を達成するための「準備」とはどのようなことをさすのでしょうか。

物事を達成する＝「ゴール」のためには目標を作ります。次に目標を達成するために行うことを具体的にした計画(Plan)を立てるのです。そして実際に実行(Do)します。結果(Check)については良くも悪くも素直に受け入れることが大切です。その上で何が良かったのか、何が悪かったのか振り返り(改善:Action)をして自分を分析するのです。いわゆるPDCAサイクルを作る。学校は失敗と成功の繰り返しの場ですので、いろいろと試してみる事が大切です。中学生が客観的に自分をみつめるということは中々できません。基本的な習慣として身につけると世の中で通用する力となるはずで。

私は生徒の指導の際に「目標は少し背伸びをして達成できるものにするといいよ。」と話しています。しかし、結果が思うようにならない、ましてわが子となるとつい言葉がきつくなるものです。しかし、答えを出すのはお子様です。私たちは話をよく聴き、本人が気づくように導く、そして待つのみです。

心にゆとりをもつこと。日々の忙しさは大人だけではなく、子どもたちも。そしてストレスを感じることもあります。ご家庭で願っていたことはお子様の話に耳を傾けてあげて下さい。本校の素直な子どもたちは必ず答えを見つけてくれます。(文責 教頭 竹中朝崇)

### ◎連休を迎えるにあたって◎

1年生は入学して1カ月が経ち、新しい友だちや先生とも親しくなり、学校生活に慣れると同時に、緊張も続いていたことから、疲労を感じる時期でもあります。この連休で、心身ともに休養をとるとともに、規則正しく、「目標」を持った生活を心がけてみてはいかがでしょうか。目標を達成するために行動をしてみることで新たな目標が見つかったり、まったく違う分野に興味関心が生まれるかもしれません。また、目標をもつことで、順序立てた取り組みができるという良さもあります。学校生活でも、授業や行事を通じ、目標を見つけ、計画的に物事に取り組む大切さを伝えてまいります。

5月の学校生活の良きスタートにつなげるためにも「早寝・早起き・朝ごはん」、規則正しい生活を心がけ、「見通し」を立てた連休を過ごしてほしいと思います。ご家庭におかれましても、お子様の生活習慣に目を配っていただきますようお願いいたします。

### ◎桜陵祭体育大会◎

5月16日(水)、高校と合同で体育大会を行います。約2000名が集結する体育大会は、他では味わえない雰囲気があります。高校生の迫力ある競技を間近で観戦したり、反対に高校生から温かい声援を受け競技に臨んだり、思い出に残る一日になると思います。

中学の伝統になっている「ロックソーラン」を成功させるために、2・3年生を中心に練習に励んでいます。「踊りのキレ、声の大きさ、腰の低さが日本一のロックソーラン」を合言葉に、少ない練習時間の中で、いかに充実した練習ができるかが課題となります。

中学生が参加する種目は、「徒競走」「ロックソーラン」「クラス対抗リレー」「メディシングボール」です。体育大会に向けて体調管理を万全にし、当日は出場する種目も、応援する種目も楽しんで過ごしてほしいと思います。

なお、体育大会当日はお弁当を持参するようにご準備をお願いします。

### ◎授業参観・クラス別懇談会◎

5月21日(月)に、第1回保護者授業参観およびクラス別懇談会を行います。授業参観は、3限(10:40)～6限(15:05)の時間帯で行います。また、クラス別懇談会は、7限(15:15～16:05)を予定しておりますが、帰りのHR等のため、開会が多少遅れることが予想されます。あらかじめご了承ください。また、学年により全体で懇談会を行うのか、クラス別で行うのか異なります。後日家庭通知でお知らせしますので、ご確認ください。お子様の学校での様子や各学年の運営方針などをお話する予定です。ぜひご参加ください。

### ◎英語検定試験について◎

平成30年度の英語検定試験は次のような日程になっています。

第1回	一次試験	平成30年6月3日(日)
	二次試験	平成30年7月1日(日)
第2回	一次試験	平成30年10月7日(日)
	二次試験	平成30年11月4日(日)
第3回	一次試験	平成30年1月27日(日)
	二次試験	平成30年2月24日(日)



5月から国際関係学部のインターン生と協力しながら英検対策を実施します。それ以前に個別で対策を希望される場合は職員室に準備がありますので、担任の先生に相談するようにしてください。

中学校卒業時の準2級合格を最低目標とし、計画的に受験していくようにしましょう。

### ◎第1学期中間試験◎

5月30日(水)～6月1日(金)に第1学期中間試験を行います。今年度最初の定期試験となりますので、1年生にとっては、どんな試験か不安かもしれません。しかし、日頃の学習内容がしっかりと理解できていれば決して難しい試験ではありません。試験勉強を進めていくと、自分にとって理解の足りないところに気づきます。わからないところをそのままにせず、質問を重ねるなど、しっかりと準備することで学習内容が定着します。また、自分なりの効果的な学習方法も見つけられるはずで。試験ごとに「学習する力」も身につけていきましょう。

試験の時間割は、試験2週間前に発表しています。家庭学習にも励むよう、ご家庭でもご指導をお願いします。

試験1週間前と試験中は部活動が原則禁止となります。

### ◎Classiに関して◎

4月20日(金)に1年生にiPadが配布されました。本校では生徒の主体的な学びを促進するため、「ロイロノートスクール」をはじめとする様々なアプリケーションを使用し、学習活動に役立てています。また、今年度よりポータルシステムの「Feelnote」を導入し(無償)、日々の活動をポータル化していくことを目指します。

Benesseの「Classi」は、プロ講師による学習動画が見られるだけでなく、インターネットを通じて生徒の学習をサポートするサービスが整っています。教科ごとに学習記録をつけられる機能もありますので、日頃の学習計画にも役立たせることができます。

先日のiPad配布・設定会では1年生の生徒だけでなく保護者の方用のログインアカウントを配付しました。Classiを利用し、保護者の皆様にお知らせ等配信していきますので、ぜひ保護者の方もログインし、学校の様子を知っていただければと思います。

### 【5月の主な行事予定】

日/曜日	行事予定
1 火	3年健康診断
2 水	2年健康診断
3 木	憲法記念日(祝日)
4 金	みどりの日(祝日)、吹奏楽部定期演奏会
5 土	こどもの日(祝日)
10 木	歯科検診
16 水	桜陵祭体育大会<<給食なし>>
17 木	桜陵祭体育大会(予備日)<<給食なし>>
21 月	保護者授業参観・クラス別懇談会
30 水	第1学期中間試験(～6月1日)

### 【6月の主な行事予定】

- \* 5/30(水)～6/1(金) 1学期中間試験
- \* 6/3(日) 第1回英検一次
- \* 6/9(土) ハイパーQUテスト
- \* 6/11(月) 薬学講座(1年)
- \* 6/13(水) 放課後文化祭準備
- \* 6/14(木)～15(金)文化祭準備(終日)
- \* 6/16(土)～17(日)桜陵祭文化祭
- \* 6/18(月) 代休
- \* 6/23(土) 学校説明会(※生徒授業あり)